

お知らせ

2020年5月31日(日)をもちまして
レジ袋無料配布を終了いたします

永富調剤薬局は、世界的な環境問題である「プラスチックごみ」の削減を図り、環境保全に取り組んでまいります。このような理由をご理解いただき、エコバッグをご持参いただくなどご協力をお願いいたします。

6月1日以降バイオマス素材のレジ袋を**有料(5円)**で販売する予定です。

バイオマス素材：袋の一部にサトウキビ由来のポリエチレンを使用したものです。石油資源を節約できて、CO₂排出量の削減に役立ちます。



ノー NOレジ袋 はじめました

2020年
6月1日
スタート

じゃあ 薬局にも
マイバッグ
持っていきな



海洋生物がプラスチックごみを誤食して被害を受けています。



Plastics Smart 永富調剤薬局は、環境省「プラスチック・スマート」キャンペーンに共感し、環境問題に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症対策

マスクの使い方を考えましょう

基本的な
感染予防対策

マスクに
ついての
お願い

マスク不足が続いています！

使い捨てマスクがない時は
代用品を使いましょう！
ガーゼマスクやタオルなど口を塞げるものでも、飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果があります。

こまめな手洗いなどの
基本が重要です。



重要!

一薬剤師の7nポイントアドバイス

薬剤師の活用法

薬局をまとめるとお薬代がお得!

2020年
4月1日
スタート

複数の医療機関の処方箋をまとめて同じ薬局に出すと、
2か所目の処方箋から自己負担額が

10円~30円安くなります。

- ・自己負担の割合によって、お安くなる金額が変わります。
 - ・同じ患者様の処方箋に限ります。(ご家族分を合わせてもお安くなりません)
 - ・2か所以上の処方箋は同時に提出する必要があります。
- 詳しくはスタッフまでお声掛けください。

これを機会に「**かかりつけ薬局**」
「**かかりつけ薬剤師**」をもちましょ。



薬局

処方箋の有効期限は
発行日を含めて**4日間**です

注意

複数の医療機関の処方箋をまとめる場合ご注意ください。また、FAXで事前にお薬の依頼をされる方も、処方箋の受付は、原本でなければいけません。FAXの場合も処方日から4日間の期限は同じです。早めにお薬を受け取りに行きましょう。

かんたん
おいしい
からだに良い

調剤薬局の管理栄養士メニュー

ころころおにぎり 3種

【各々2個(温かいごはん60g)】



- ♥ 鮭&枝豆
 - ・サケフレーク 小さじ2
 - ・枝豆(冷凍) 4さや
- ♥ 塩こんぶ&青じそ
 - ・塩こんぶ 3g
 - ・青じそ 2枚
- ♥ しらす&梅
 - ・しらす 10g
 - ・ごま 小さじ1
 - ・梅干しの身 1/2個分
 - ・青じそ 2枚

【作り方】【1人分】エネルギー 302kcal 塩分 1.1g

- ① 温かいご飯を3種類分に分ける。
 - ② 鮭&枝豆：ごはんを鮭と枝豆を混ぜ合わせる。
 - ③ 塩こんぶ&青じそ：塩こんぶと青じそを細かく切り、ごはんを混ぜ合わせる。
 - ④ しらす&梅：ごはんをしらす・ごまを混ぜ合わせ丸めたごはんを梅干しをのせる。
- いずれも、食べやすい大きさに丸く形を整える。

あなたの街の健康ステーション 永富調剤薬局

4月は新生活をスタートする方も多いと思います。1日の元気の源の「朝食」をしっかり食べるようにしましょう。混ぜるだけの簡単なレシピで、材料は冷凍や日持ちのものなので、忙しい朝やおかずが作れないときにもおすすです。見た目もかわいいコロコロおにぎり、たまには違ったアレンジを試してみませんか？